

Abril de 2022



GASTRO

Llevamos a la mesa un menú lleno de propuestas deliciosas, pero ecológicas, concienciadas y amables. Para disfrutar sin remordimiento.

BOCADOS SOSTENIBLES

Por Javier Sánchez



QUESOS HECHOS CON MIMO

La revolución del queso artesano, al alcance de todo el mundo. Eso es lo que hacen posible pequeñas tiendas como Elkano 1-Gaztagune (San Sebastián), un paraíso para los *cheese lovers*. elkano1.com



COCINA DE AUTOR CON CONCIENCIA 'ECO'

Energías renovables, ahorro energético, producto de proximidad... Así es la filosofía tras el proyecto del hotel restaurante Torre de Galizano, situado en una paradisíaca zona de Cantabria. En la mesa, la cocina sensible y sensata del chef Javier Marañón. hoteltorredegalizano.com

RECETA



SANT ANTONI, LA CARA 'B' DE IBIZA

Artesanía local, producto de kilómetro cero y el primer restaurante con estrella Michelin de Ibiza son solo algunos de los atractivos de Sant Antoni, la parte oculta por descubrir de la isla pitiusa. visit.santantoni.net



UNA JOYA LÍQUIDA (Y ECOLÓGICA)

Cortijo de Suerte Alta puede presumir de haber logrado posicionar su aceite de oliva virgen extra, nacido de una almazara bioclimática en Baena (Córdoba), entre los mejores del mundo. suertealta.es



¿DE DÓNDE SALE MI ENTRECOT?

Ya no nos basta con comer carne de calidad. Además, queremos saber su origen y forma de producción. El entrecot de ternera de Petra Mora, por ejemplo, proviene de ejemplares de raza autóctona criados a base de lactancia materna y pasto en la Dehesa de la Guadaña, bajo principios de bienestar animal. Un cambio (a mejor, claro) de las reglas del juego carnívoro. petramora.com



'BRUNCH', PERO DE AQUÍ AL LADO

Panes hechos con harinas ecológicas, frutas y verduras de temporada y de huertos cercanos... Estos son los mimbres con los que están hechos los desayunos tardíos de La Magdalena de Proust, un obrador artesano que cuenta con varias tiendas en Madrid. lamagdalenedeproust.com

LA VAJILLA QUE NO DEJA HUELLA

Del servicio a domicilio de chefs como Dani García o Martín Berasategui ya no quedan ni las bandejas... porque estas también desaparecen. La colección Chikio de Cookplay está elaborada con fibra de azúcar de caña con lo que es totalmente biodegradable. Porque, aunque el *delivery* ha llegado para quedarse, los envases no tienen por qué permanecer contaminando durante décadas. cookplay.eu

